



e-Learning Fitness

Un outil innovant pour le secteur du fitness en Europe

Il est désormais possible de faire le premier pas pour devenir un professionnel de la santé simplement en allant en ligne, grâce au projet "eLF-ELearning Fitness n 511669-2010-LLP-IT-KA3-KA3MP" coordonné par l'Université La Sapienza de Rome et la FIAF (Fédération italienne pour l'aérobic et la remise en forme) avec le soutien de 17 autres partenaires principaux.

Le projet vise à former des professionnels qui répondent aux normes européennes telles que définies dans le cadre européen des certifications.

Ainsi, le projet, qui porte sur plus de 25 pays en Europe, offre la possibilité de participer à une série de cours gratuits de formation à distance, pour devenir:

- Instructeur d'exercice de groupe (aérobic et conditionnement musculaire), CEC niveau 3
- Instructeur d'AquaFitness, CEC niveau 3
- Instructeur de fitness (musculature et cardio machines), CEC niveau 3
- Coach personnel, CEC niveau 4, après avoir participé avec succès au cours d'instructeur de fitness.

Pendant toute la durée des cours en ligne, un tuteur soutiendra les participants. Des épreuves intermédiaires à la fois théoriques et pratiques seront organisées avant l'examen final.

En outre, tous les participants qui valideront le cours seront admis dans le REGISTRE NATIONAL ELF valable dans tous les pays partenaires du projet. Le registre attestera de la qualification à la fois pour les clients et pour les entreprises qui souhaiteraient embaucher des instructeurs. Il permettra ainsi à l'instructeur d'avoir accès à des offres d'emploi provenant d'autres pays européens dans lequel le registre sera reconnu.

Pour plus d'informations, s'il vous plaît visitez notre site Web:

www.elearningfitness.eu

COURS DE FORMATION EN LIGNE pour les professionnels du fitness

Modules disponibles pour
instructeurs de Group
Fitness, AquaFitness, Fitness
et Coaches Personnel



Durée du projet:
01/01/2011 – 31/03/2014

Principaux objectifs:

- Adoption et amélioration d'une plateforme d'e-Learning sur la base des normes minimales CEC-Fitness;
- Création d'un registre national pilote pour les professionnels du fitness dans 10 pays partenaires.

