



eLearning Fitness

Uno strumento innovativo per il settore del fitness in Europa

E' ora possibile fare i primi passi per **divenire un istruttore di fitness qualificato seguendo un corso di formazione online**, grazie al progetto "eLF - eLearning Fitness Project n. 511669-2010-LLP-IT-KA3-KA3MP" coordinato dall'Università Sapienza di Roma e da FIAF, Federazione Italiana di Aerobica e Fitness con il supporto di altri 17 core partners.

Gli obiettivi del progetto sono di **formare professionisti** i cui risultati dell'apprendimento sono paragonabili: a) **al livello 3 dell'EQF** per gli esercizi di gruppo, includendo quelli di condizionamento muscolare e di acqua fitness; per l'istruttore individuale di fitness, sala pesi e cardiofitness; b) **al livello 4 dell'EQF** per il personal trainer.

Per questa ragione, il progetto coinvolgente **25 Paesi europei**, offre l'opportunità di partecipare ad una serie di corsi a distanza per divenire:

- Istruttore di esercizi di gruppo (Aerobica e condizionamento muscolare), EQF livello 3
- Istruttore di AcquaFitness, EQF livello 3
- Istruttore di Fitness (sala pesi e attrezzi per cardiofitness), EQF livello 3
- Personal trainer, EQF livello 4, dopo aver concluso con successo il corso di istruttore di fitness.

Un tutor supporterà i partecipanti durante la durata del corso. Delle prove intermedie sia teoriche che pratiche consentiranno di arrivare preparati all'esame finale.

Inoltre, **tutti i partecipanti che completeranno con successo il corso, saranno ammessi al REGISTRO NAZIONALE ELF** valido in tutti i Paesi partner. Il Registro certificherà la qualificazione nei confronti della clientela finale e delle aziende di fitness e consentirà agli istruttori la mobilità geografica verso uno qualsiasi dei 25 Paesi membri coinvolti nel progetto.

Per maggiori informazioni, visitate il nostro sito: www.elearningfitness.eu



Il presente progetto è finanziato con il sostegno della Commissione europea. L'autore è il solo responsabile di questa comunicazione e la Commissione declina ogni responsabilità sull'uso che potrà essere fatto delle informazioni in essa contenute.

ONLINE TRAINING COURSES for Fitness Professionals

Moduli disponibili per Group Fitness, AquaFitness, Fitness e Personal Training.



Durata del progetto:
01/01/2011 – 31/03/2014

Principali obiettivi:

- Adottare una piattaforma e-Learning platform basata sugli standard minimi EQF-Fitness;
- Creare una piattaforma ospitante un Registro nazionale pilota degli istruttori di fitness in 10 Paesi partner

