



e-Learning Fitness

Naujoviška priemonė sveikatingumo sektoriui Europoje

Dabar yra įmanoma žengti pirmą žingsnį ir tapti sveikatingumo profesionaliu specialistu tiesiog internete. Šią galimybę suteikia "eLF - eLearning Fitness" projektas n. 511669-2010-LLP-IT-KA3-KA3MP", kurį koordinuoja Romos Sapienza universitetas ir Italijos aerobikos ir sveikatingumo federacija (FIAF) padedant 17 partnerių.

Projektu siekiama apmokyti specialistus, kurie atitiktų Europos mokymo standartus grupinių pratybų srityje, apimant širdies – kraujagyslių ir skeleto – raumenų sistemų stiprinimą, treniruotes vandenyje, o taip pat ir individualų instruktavimą treniruoklių salėje su laisvaisiais svoriais ir treniruokliais bei širdies treniruokliais, pagal Europos kvalifikacijų sandaros (EKS) 3 lygį ir asmeninio trenerio pagal 4 lygį.

Dėl šios priežasties projekte dalyvauja daugiau nei 25 Europos šalys, siūlančios galimybę dalyvauti NEMOKAMUOSE NUOTOLINIO MOKYMO KURSUOSE ir sėkmingai užbaigus tapti:

- Grupinių treniuočių instruktoriumi (aerobika ir raumenų stiprinimas), EKS 3 lygis
- Treniuočių vandenyje instruktoriumi, EKS 3 lygis
- Sveikatingumo (fitness) instruktoriumi (treniuočių salė ir širdies treniuokliai), EKS 3 lygis
- Asmeniniu treneriu, EKS 4 lygis.

Kursų internetu metu, kuratorius suteiks reikiamą pagalbą. Tiek teoriniai, tiek praktiniai tarpiniai testai bus vykdomi prieš baigiamąjį egzaminą.

Papildomai, visi dalyviai sėkmingai baigę kursus bus įtraukti į ELF NACIONALINĮ REGISTRĄ galiojantį visose projekto partnerių šalyse. Registras patvirtins kvalifikaciją potencialiems klientams ir įmonėms, siekiančioms samdyti instruktorius ir leis instruktoriams turėti prieigą prie darbo pasiūlymų iš kitų Europos šalių, pripažįstančių registrus..

Norėdami gauti daugiau informacijos apsilankykite mūsų svetainėje:

www.elearningfitness.eu

MOKYMO KURSAI INTERNETE sveikatingumo specialistams

Galimi moduliai: grupinių treniuočių, treniuočių vandenyje, sveikatingumo (fitness) instruktorių ir asmeninių trenerių



Projekto trukmė:
01/01/2011 – 31/03/2014

Pagrindiniai tikslai:

- Priimti ir gerinti e-Learning platformą pagrįstą EKS-Sveikatingumo specialisto minimaliais standartais;
- Sukurti bandomąją nacionalinio registro platformą sveikatingumo specialistams iš 10 partnerių šalių.

