



e-Learning Fitness Een innovatief onderwijsmiddel voor de fitness sector in Europa.

Het is nu mogelijk om online de eerste stap te zetten om een fitness professional te worden, met dank aan "ELF - eLearning Fitness Project n. 511669-2010-LLP-IT-KA3-KA3MP" bij de Sapienza Universiteit in Rome en FIAF, de Italiaanse bond van aerobics en fitness met de hulp van 17 andere kern partners.

Het project is gericht op professionals die willen voldoen aan de Europese opleidingsnormen op het gebied van training, dat wil zeggen cardiorespiratoire, spier-conditie en aquafitness evenals individuele fitness-instructie met gewichten, weerstand machines en cardiofitness apparatuur op EQF-niveau 3 en Personal Training op EQF-niveau 4.

Dit project, dat in 25 Europese landen als pilot actief is, biedt de kans om deel te nemen aan GRATIS AFSTANDSONDERWIJS voor:

- Groepslesinstructeur (Aerobics en Spier Conditie), EQF niveau 3.
- Aquafitness instructeur, EQF niveau 3.
- Fitness instructeur (gewichtstraining en cardio-apparaten), EQF niveau 3.
- Personal Trainer, EQF niveau 4, nadat er met succes deelgenomen is aan de cursus Fitness Instructeur.

Gedurende de online cursus, zal een docent ondersteuning aan de deelnemer bieden. Zowel theoretische als praktische tussentijdse toetsen zullen voorafgaand worden gehouden aan het eindexamen.

Daarnaast zullen alle deelnemers die de cursus met succes voltooid hebben toegelaten worden tot het ELF Rijksregister dat geldig is in de meeste project partnerlanden. Het register zal de kwalificatie certificeren naar potentiële klanten en bedrijven die instructeurs in willen inhuren en de instructeur krijgt toegang tot werk in landen die zich ook bij het register hebben aangesloten.

Meer informatie is te vinden op www.elearningfitness.eu

ONLINE FITNESS CURSUS voor fitness professionals

Beschikbare modules zijn
Groepsfitness, Aquafitness,
Fitness en Personal Training



Project duur:
01/01/2011 – 31/03/2014

Belangrijkste doelen:

- Goedkeuring en verbetering van een e-learning platform, gebaseerd op de EQF-Fitness minimumnormen;
- Oprichting van een pilot nationaal register platform voor fitness professionals in 10 van de partnerlanden



eLearning Fitness