



eLearning Fitness

Uma ferramenta inovadora para o setor do Fitness na Europa

Agora é possível realizar formação na área do Fitness estando on-line, graça ao Projeto Europeu eLF – e-Learning Fitness (n. 511669-2010-LLP-IT-KA3-KA3MP) coordenado pela Universidade Sapienza de Roma e pela Federação Italiana de Aeróbica e Fitness (FIAF) com o apoio de outros 17 parceiros principais.

O projeto visa a formação de profissionais de Fitness que atendam às normas europeias de formação nas áreas de Aulas de Grupo, incluindo treino cardiorrespiratório e treino localizado, Hidroginástica, assim como de Musculação (pesos livres e máquinas) e Cardiofitness e de Treino Personalizado.

Por esta razão, o projeto, que envolve mais de 25 países europeus, oferece a oportunidade de participar em diversos cursos gratuitos à distância, para realizar formação de:

- Instrutor de Aulas de Grupo de Fitness (Aeróbica e Localizada), EQF nível 3;
- Instrutor de Hidroginástica, EQF nível 3;
- Instrutor de Fitness (Musculação e Cardiofitness), EQF nível 3;
- Treino Personalizado, EQF nível 4, depois de ter participado com sucesso no curso de Instrutor de Fitness.

No decorrer dos cursos on-line, um tutor irá apoiar os participantes. Serão realizados testes intermédios teóricos e práticos antes do exame final.

Todos os participantes que concluírem com êxito o curso serão admitidos no ELF Register válido em todos os países parceiros do projeto. O registo vai certificar a qualificação tanto para clientes potenciais como para empresas que querem contratar instrutores e permitirá que o instrutor tenha acesso a ofertas de emprego de outros países europeus que reconhecem os registos, sem prejuízo da legislação de cada país.

Para mais informações, por favor visite o nosso website:

www.elearningfitness.eu

Após término do Projeto eLF é expetativa da Escola Superior de Desporto de Rio Maior (www.esdrm.pt) que os cursos estejam disponíveis. Para mais informações, contactar:

Susana Franco sfranco@esdrm.ipsantarem.pt ou

Vera Simões verasimoes@esdrm.ipsantarem.pt



CURSOS ON-LINE para Profissionais de Fitness

Cursos Disponíveis: Instrutor de Aulas de Grupo de Fitness, Instrutor de Hidroginástica, Instrutor de Fitness (Musculação e Cardiofitness), Treino Personalizado



Duração do Projeto:
01/01/2011 – 31/03/2014

Principais Objetivos:

- Adoção e aperfeiçoamento de uma plataforma de e-Learning com base nos padrões mínimos EQF-Fitness;
- Criação de uma plataforma piloto de registo para profissionais de fitness nos países parceiros



eLearning Fitness



Projecto financiado com o apoio da European Commission.

Esta comunicação reflete apenas as opiniões do autor e a European Commission não pode ser responsabilizada por qualquer uso que possa ser feito das informações nele contidas.