



eLearning Fitness

Un instrument inovativ pentru sectorul de fitness din Europa

Acum este posibil sa faceti primul pas spre a deveni un profesionist de fitness doar mergand on-line, datorită "Elf -ELearning fitness proiect nr. 511669-2010-LLP-IT-KA3-KA3MP", coordonat de Universitatea Sapienza din Roma și FIAF, Federația italiană de aerobic și fitness, cu sprijinul a 17 alți parteneri de bază.

Proiectul are drept scop de a **instrui profesioniști care se vor întâlni la standardele europene de formare în domeniile exercițiilor sportive**, pentru a include cardio, activitati musculare și aquafitness precum și instruirea individuală de fitness cu greutate, aparate de lucru muscular și echipamente cardiofitness la nivel EQF 3 și Instruire personal la nivelul EQF 4.

Din acest motiv proiectul, care implica mai mult **de 25 de țări europene**, oferă posibilitatea de a participa la o serie de **CURSURI GRATUITE DE ÎNVĂȚĂMÂNT LA DISTANȚĂ**, pentru a deveni:

- Grupul Instructor exercitii sportive (Aerobic si Lucru muscular), EQF level 3
- Grupul Instructor AquaFitness, EQF level 3
- Grupul Instructor Fitness (sala forta si aparate cardio) EQF level 3
- Grupul Antrenor personal, EQF level 4, dupa ce a participat cu succes la cursul de instructor fitness.

Pe durata cursurilor on-line, un tutore va sprijini participantii. Testele intermediare atât teoretice și practice va avea loc înainte de examenul final.

În plus, **toți participanții care finalizează cu succes cursul vor fi admisi la REGISTRUL NAȚIONAL ELF valabil în toate țările partenere** ale proiectului. Acest registru va certifica calificarea atât potențialilor clienți și companii care doresc să angajeze instructori și va permite instructorilor accesul la ofertele de muncă din alte țări europene care recunosc registrele.

Pentru mai multe informatii, va rugam sa vizitati website:
www.elearningfitness.eu

CURSURI ONLINE pentru Profesioniști in fitness

Module disponibile pentru
Group Fitness, AquaFitness,
Fitness si Antrenor Personal



Durata Proiectului:
01/01/2011 – 31/03/2014

Obiectivele principale:

- Adoptarea si imbunatatirea unei platforme e-Learning bazata pe standard minime EQF-Fitness;
- Crearea unei platforme pilot nationale pentru profesioniști in fitness in 10 din tarile partenere

