



e-Learning Fitness inovatívny prostriedok v oblasti fitness v Európe

Vďaka projektu "eLF – eLearning Fitness č. 511669-2010-LLP-IT-KA3-KA3MP", ktorý je koordinovaný univerzitou „La Sapienza“ v Ríme a FIAF-Taliankou federáciou aerobiku a fitness a podporovaný 17 projektovými partnermi, je možné urobiť prvý krok, ako sa stať fitness profesionálom online formou.

Cieľom projektu je vyškoliť profesionálov na úrovni európskych štandardov v oblasti skupinového cvičenia, aquafitness a fitness inštruktora – stupeň 3 EQF a osobného trénera – stupeň 4 EQF.

Z toho dôvodu ponúka tento projekt, do ktorého je zapojených 25 európskych krajín, možnosť zúčastniť sa série e-learningových kurzov na získanie:

- 3.stupňa EQF - inštruktora skupinového cvičenia (aerobik a posilňovanie)
- 3.stupňa EQF - aquafitness inštruktora
- 3.stupňa EQF - fitness inštruktora (v posilňovni a na kardio strojoch)
- 4.stupňa EQF - osobný tréner, po úspešnom absolvovaní jedného z kurzov 3.stupňa EQF

Počas trvania online kurzu sú účastníci pod odborným dohľadom tútora. Teoretický písomný test sa koná vždy pred záverečnou skúškou, ktorá pozostáva aj z praktickej časti.

Navyše všetci úspešní absolventi kurzu budú zaradení do národného ELF registra platného v krajinách všetkých participujúcich projektových partnerov. Register bude overovať kvalifikáciu inštruktora pre potenciálnych klientov aj spoločnosti, ktoré ich chcú najat' a umožní inštruktormo prístup k ponuke práce v iných európskych krajinách uznávajúcich tento register.

Pre viac informácií navštívte našu webovú stránku: www.elearningfitness.eu

ONLINE TRÉNINGOVÉ KURZY pre Fitness profesionálov

Moduly pre skupinové cvičenie, aquafitness, fitness inštruktora a osobného trénera k dispozícii:



Trvanie projektu:
01/01/2011 – 31/03/2014

Hlavné ciele:

- Osvojenie a zlepšenie e-Learningovej platformy vychádzajúcej z EQF – fitness štandardov
- Vytvorenie pilotnej platformy národného registra fitness profesionálov v 10 partnerských krajinách

