



eLearning Fitness

Una herramienta innovadora para el sector del fitness en Europa

Ahora es posible dar el primer paso para convertirse en un profesional del fitness con "ELF - eLearning fitness" Proyecto n 511669-2010-LLP-IT-KA3-KA3MP, coordinado por la Universidad Sapienza de Roma y FIAF, la Federación Italiana de Aeróbic y Fitness con el apoyo de otros 17 socios principales.

El proyecto tiene como objetivo formar profesionales que respondan a las normas europeas de formación por un lado en prescripción de ejercicio de grupo, en acondicionamiento cardiovascular, acondicionamiento muscular y fitness acuático. Y por otro lado para instrucción individual de fitness bien con pesas, máquinas de resistencia y/o equipamiento cardiorespiratorio a nivel EQF 3 y entrenamiento personal en nivel 4 EQF.

Por esta razón, el proyecto, que involucra a 25 países de Europa, ofrece la oportunidad de participar en una serie de cursos gratuitos de educación a distancia, para acreditar::

- Instructores de ejercicio de grupo (aeróbicos y acondicionamiento muscular), en nivel EQF3
- Instructores de fitness acuático, en nivel EQF 3
- Instructores de fitness (sala de pesas y máquinas cardiovasculares en Nivel EQF 3
- Y Entrenadores personales, en nivel de EQF 4, después de haber participado con éxito en el curso de instructor de fitness nivel EQF 3.

En los cursos "on line", un tutor apoyará a los participantes. Y a través de actividades teóricas y prácticas se accederá a un examen final.

Además, todos los participantes que completen satisfactoriamente el curso serán admitidos en el Registro Nacional ELF válido en todos los países socios del proyecto. El registro certifica la cualificación tanto a los clientes y/o a las empresas que quieran contratar instructores y permitirá que el instructor tenga acceso a ofertas de empleo de otros países europeos que reconocen los registros.

Para obtener más información, por favor visite nuestro sitio web:

www.elearningfitness.eu



El presente proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta comunicación es responsabilidad exclusiva de su autor. La Comisión no es responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.

ONLINE TRAINING COURSES for Fitness Professionals

Módulos disponibles: fitness de grupo, fitness acuático, gimnasia e instructores de Personal Trainer



Duración del proyecto:
01/01/2011 – 31/03/2014

Objetivos principales:

- Adopción y mejora de una plataforma de e-learning basado en las normas mínimas EQF-Fitness;
- Creación de una plataforma de registro nacional piloto para profesionales del fitness en 10 de los países socios

