

## **INTERNETINIAI MOKYMO KURSAI grupinių treniruočių, treniruočių vandenyje, sveikatingumo (fitneso) instruktoriams ir asmeniniams treneriams, finansuojama remiant Europos Komisijai**

„eLF – el. Fitneso mokymosi projekto Nr. 511669-2010-LLP-IT-KA3-KA3MP“, kurį koordinuoja Romos Sapienza universitetas ir FIAF – Italijos aerobikos ir fitneso asociacija, dėka dabar galima tapti profesionaliu sveikatingumo (fitneso) instruktoriumi tiesiog internete.

Finansuojamas remiant Europos Komisijai, o ypač, Švietimo, garso ir vaizdo bei kultūros vykdomajai įstaigai (EACEA), mokymosi visą gyvenimą programos projektas eLF skirtas rengti kvalifikuotus, Europos mokymo standartus atitinkančius EKS 3 lygio grupinių treniruočių (apimant širdies ir kvėpavimo sistemos bei raumenų stiprinimą) instruktorius, treniruočių vandenyje instruktorius, sveikatingumo (apimant individualų darbą su pasipriešinimu, raumenų ir širdies treniruokliais) instruktorius, o taip pat EKS 4 lygio asmeninius trenerius.

25 Europos šalyse vykdomas projektas suteikia galimybę dalyvauti NEMOKAMUOSE NUOTOLINIO MOKYMO KURSUOSE ir tapti:

- EKS 3 lygio grupinių treniruočių instruktoriumi (aerobika ir raumenų stiprinimas);
- EKS 3 lygio treniruočių vandenyje instruktoriumi;
- EKS 3 lygio sveikatingumo (fitneso) instruktoriumi (treniruoklių salė ir širdies treniruokliai);
- EKS 4 lygio asmeniniu treneriu, sėkmingai pabaigus sveikatingumo instruktoriaus kursą.

NEMOKAMI mokymo kursai, kuriuos gali lankyti po 20 dalyvių iš kiekvienos šalies, yra nuotolinio mokymo kursai, vykdomi internetu nuo 2012 metų lapkričio iki 2013 metų birželio. Kursų dalyvius nuotoliniu būdu konsultuos dėstytojai. Prieš baigiamąjį egzaminą bus tarpiniai teorinių ir praktinių žinių patikrinimai (kelionių ir pragyvenimo išlaidas padengia patys dalyviai).

Kandidatai turi būti ne jaunesni nei 18 metų amžiaus, turėti brandos atestatą, dviejų metų darbo fitneso srityje patirtį ir gerą sveikatą patvirtinančią pažymą.

Kursai vyks internetiniame portale, tad reikalingas spartusis internetas (pvz. ADSL) ir kompiuteris, kuris gali kokybiškai atkurti garso ir vaizdo turinį. Pageidautina, kad dalyviai turėtų gerus anglų kalbos ir darbo kompiuteriu įgūdžius (internetas, el. paštas, socialiniai tinklai). Taip pat svarbi dalyvių motyvacija.

Be to, visi sėkmingai baigę kursą dalyviai, bus įtraukti į savo šalies NACIONALINĮ ELF REGISTRĄ. Registre bus įrašyta dalyvio kvalifikacija, kurią matys potencialūs klientai ir sporto instruktorių ieškančios įmonės. Tokiu būdu instruktoriai gali gauti darbo pasiūlymų iš kitų Europos šalių, kur naudojamas toks registras.

Daugiau informacijos apie eLF projektą, jo veiklas ir dalyvavimo mokymo kursuose sąlygas rasite mūsų tinklapyje [www.elearningfitness.eu](http://www.elearningfitness.eu)