

ONLINE TRAINING voor geïnteresseerden in fitness die zich willen specialiseren als Fitness Instructeur of Personal Trainer.

Dankzij het "eLF - eLearning Fitness Project n. 511669-2010-LLP-IT-KA3-KA3MP" is het nu mogelijk om een fitness professional te worden door e-learning! Dit project is gecoördineerd door de Sapienza University of Rome en FIAF, de Italian Federation of Aerobics and Fitness. EFAA heeft meegeholpen aan de ontwikkeling en draagt nu mede de e-learning uit.

Mede gefinancierd door de Europese Unie, (EACEA als onderdeel van het LLP-Lifelong Learning research program), heeft het eLF project als doel professionals op te leiden volgens de Europese level 3 en 4 EQF richtlijnen. Het project wordt uitgevoerd in meer dan 25 Europese landen, en biedt je gedurende de pilot de mogelijkheid om GRATIS een E-learning opleiding te volgen voor:

- Fitness Instructeur (EQF level 3)
- Personal trainer, (EQF level 4; Alleen mogelijk nadat Level 3 succesvol is afgerond).

Het programma zal lopen van November 2012 tot Juni 2013. Eindexamens zijn op locatie en worden ingepland door EFAA. De opleiding wordt afgesloten met een examen. Reis- en evt. accommodatiekosten zijn voor eigen rekening. Tijdens de opleiding zullen alle deelnemers ondersteund worden door een online docent.

Deelnemers dienen minsten 18 jaar of ouder te zijn, en in het bezit van minimaal een middelbare school diploma. Het is vereist om minsten 2 jaar ervaring te hebben binnen fitnessactiviteiten. Dit mag ook je eigen training zijn.

De opleiding wordt aangeboden via een online Web Portal, dus het is belangrijk dat je een goede internet verbinding hebt, en een computer waarop je audio en videomateriaal moeiteloos kunt beluisteren en bekijken. De opleiding wordt gevolgd in het Engels, het is dus belangrijk een goede kennis te hebben van de Engelse taal. We verlangen van je dat wanneer je aan de opleiding begint je hem ook afmaakt. Een goede motivatie is dus van belang.

Alle deelnemers die de opleiding volledig en positief afronden zullen worden opgenomen in het ELF NATIONAL REGISTER. In Nederland betekent dit niet een Fit!vak erkende kwalificatie, en het is dus niet mogelijk om in het EREPS register te worden opgenomen.

Voor meer informatie over het eLF project, opleidingsinformatie of hoe je kunt deelnemen; bezoek de website: www.elearningfitness.eu