



ONLINE TRAINING für Fitnesstrainer, spezialisiert auf Fitnesstraining mit Gruppen, Fitnesstraining im Wasser, Fitnesstraining an Land und Personal Fitness Training. Co-Finanziert von der Europäischen Kommission.

Einführung:

Co-finanziert wird das e-Learning Fitness (eLF) Projekt durch die Europäische Union, insbesondere durch die EACAE, die einen Teil des LLP-Lifelong Learning research program bildet. Das eLF Projekt zielt darauf ab, professionelle Fitnesstrainer aus- und fortzubilden, indem europäische Training Standards hinsichtlich Fitnesstraining ausgearbeitet werden. Die Standards orientieren sich an dem EQF (*European Qualifications Framework*) level 3 (Fitnesstrainer, Fitnesstrainer für Gruppen, Aqua-Fitness Trainer), sowie an dem EQF level 4 (Personal Training).

Art. 1 – Zulassungsprozess

Die Bewerber können für die Zulassung der Kurse, die in Art. 4 erwähnt werden, einen Antrag unter www.elearningfitness.eu anfordern.

Sie werden gebeten folgende Informationen anzugeben:

- Das Land in dem Sie das Training absolvieren
- Persönliche Daten
- Berufsqualifikation
- E-mail Adresse;
- Skype Adresse;
- Der Name des Kurses für den Sie sich beworben haben;
- Lebenslauf mit Foto;
- Eingescannter Personalausweis;
- Die Basisanforderungen, die in Art. 2 erwähnt werden; und

Das eLF Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission gegründet.

Diese Publikation (Kommunikation) reflektiert lediglich den Blick des Autors und die Kommission kann nicht für aufgeführte Inhalte verantwortlich gemacht werden.

- Einverständniserklärung der Datenschutzbestimmungen im Rahmen der notwendigen Verwaltungsaufgaben durch die Lehrer

Art. 2 – Zulassungsvoraussetzungen

Die Bewerber sollten motiviert und fokussiert sein und zu dem eine große Eigeninitiative aufbringen. Für eine reibungslose Zulassung sollen folgende Bedingungen erfüllt sein:

- Abitur;
- Volljährigkeit;
- Mindestens 2 Jahre Erfahrungen im Fitnessbereich;
- (Sport-) ärztliche Bescheinung

Die folgenden Qualifikationen sind von Vorteil:

- Englische Sprachkenntnis,
- Computererfahrung (Internet, Soziale Netzwerke, E-Mail, etc).

Sie nehmen in eigenem Risiko an dem Kurs (den Kursen) teil. Das eLF Projekt und die Organisatoren des Kurses haften auch nicht für Zwischenfälle und/ oder Unfälle, die während einer Kursaktivität entstanden sind. Alle Teilnehmer können, sofern dringend notwendig, eine individuelle Versicherung auf eigene Kosten abschließen, welche alle Risiken in der Kursdurchführung abdeckt.

Art. 3 – Zugang zu den Kursen

Die zugelassenen Kandidaten müssen dem Organisator alle weiteren notwendigen Informationen zur Verfügung stellen (s.u.). Die Organisatoren haben die Möglichkeit, aufgrund von nicht eingereichten Dokumenten, die Registrierung abzulehnen.

- Ordnungsgemäß ausgefülltes und unterschriebenes Bewerbungsformular der eLF Kurse, welches online verfügbar ist;
- Beglaubigte Kopie der (sport-) ärztlichen Bescheinigung

Der weitere Zugangsprozess erfolgt nach den Regeln, die der jeweilige Kursleiter definiert hat.

Art. 4 – eLF Kurstruktur

Das eLF Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission gegründet.

Diese Publikation (Kommunikation) reflektiert lediglich den Blick des Autors und die Kommission kann nicht für aufgeführte Inhalte verantwortlich gemacht werden.

Die Lernstruktur wird im Folgenden aufgezeigt und beginnt mit einem Basiskurs bezogen auf die Kernkompetenzen.

- A) EQF Level 3, "Group Fitness Instructor" Kurs
- B) EQF Level 3, "AquaFitness Instructor" Kurs
- C) EQF Level 3, "Fitness Instructor" Kurs
- D) EQF Level 4, "Personal Trainer" Kurs

Die EQF Level 3 Kurse beinhalten eine abschließende Prüfung zur Erlangung der Bezeichnung GROUP TRAINING INSTRUCTOR, AQUAFITNESS INSTRUCTOR ODER FITNESS INSTRUCTOR; die EQF Level 4 Kurse zum PERSONAL TRAINER erfolgen nach erfolgreichem Abschließen des EQF Level 3 Fitness Instructor Kurses.

Alle Kurse basieren auf Fernlernen via Internet und verschiedenen Onlineprogrammen (z.B. Skype). Während der Lernphase erhalten alle Teilnehmer Unterstützung durch einen Tutor und müssen an Zwischenprüfungen teilnehmen, welche ebenfalls via Internet erfolgen. Die Teilnahme an den Abschlussprüfungen ist Voraussetzung, Zeit und Ort der Prüfungen wird durch den Tutor/Betreuer organisiert. Hinsichtlich der Abschlussprüfungen müssen Fahrtkosten und weitere anfallende Gebühren von den Teilnehmern selbst aufgewendet werden.

Kursbeschreibungen sind online einsehbar unter www.elearningfitness.eu.

Art. 5 – UMGANG MIT VERTRAULICHEN INFORMATIONEN

In Anlehnung an den Datenschutz (Legislative Decree 30 no. 196 of 30 June 2003) werden persönliche Daten der Teilnehmer durch die Partner des eLF Projekts lediglich für die notwendigen Verfahren innerhalb des Projekts benutzt. Hierbei wird auf Korrektheit, Gesetzmäßigkeit und Relevanz Rücksicht genommen. Die Beteiligten können ihre Rechte in Art. 7 of Legislative Decree no. 196/2003 jederzeit nachlesen.

Das eLF Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission gegründet.

Diese Publikation (Kommunikation) reflektiert lediglich den Blick des Autors und die Kommission kann nicht für aufgeführte Inhalte verantwortlich gemacht werden.