

CORSI DI FORMAZIONE ONLINE PER Professionista del Fitness (Fitness Professional) con specializzazione in Group Fitness, AquaFitness, Fitness e Personal Training cofinanziati dalla Commissione europea Premessa

Il progetto, cofinanziato dall'Unione Europea, in particolare da EACEA, nell'ambito del programma di ricerca LLP- Lifelong Learning, si pone tra gli obiettivi quello di formare delle figure professionali adeguate agli standard formativi europei nell'area del fitness cardiorespiratorio, muscolare e acquatico con livello EQF 3 e del Personal Training con livello EQF 4.

I corsi eLF sono fruibili nei 14 paesi partner e in numerosi paesi associati. Per tale ragione, l'organizzazione in ciascun Paese è demandata ad uno dei partner eLF. Quando, nel seguito di questo documento, si menzioneranno “gli organizzatori dei corsi”, si intenderà fare riferimento al Partner ELF indicato sulla tabella dei responsabili nazionali, disponibile sul sito www.elearningfitness.eu.

Articolo 1 – MODALITA' DI ISCRIZIONE

Il candidato potrà richiedere di essere ammesso ad uno o più corsi tra quelli menzionati nell'Art. 4, attraverso un modulo di iscrizione online accessibile all'indirizzo www.elearningfitness.eu, in cui sarà richiesto di specificare:

- Paese nel quale si svolge l'attività formativa
- dati anagrafici
- titolo di studio posseduto
- indirizzo di posta elettronica
- indirizzo skype
- corsi ai quali intende iscriversi
- curriculum vitae (possibilmente in formato europeo), contenente una fotografia
- scansione del documento di identità
- requisiti di partecipazione di cui all'art. 2
- autorizzazione al trattamento dei dati personali, ai fini della gestione delle attività didattiche.

Ciascun candidato può presentare un'unica domanda.

Articolo 2 - REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Durante l'analisi delle candidature, verranno esaminati i seguenti requisiti:

- possesso di almeno un diploma di scuola secondaria superiore;
- maggiore età;
- svolgimento regolare di attività di fitness da almeno due anni;
- certificato medico di buona salute valido per lo svolgimento di attività di istruttore di fitness.

Saranno titoli preferenziali:

- conoscenza della lingua inglese;
- esperienza pratica di utilizzo di risorse informatiche (internet, social networks, email, etc).

I candidati dovranno dimostrare una forte motivazione.

Si noti che chi è ammesso al corso (o ai corsi) partecipa esclusivamente sotto la propria personale responsabilità. Il progetto eLF e gli organizzatori del corso non possono, pertanto, essere considerati responsabili di inconvenienti o incidenti accorsi al partecipante durante lo svolgimento delle attività didattiche. Il candidato, qualora lo ritenesse necessario, può provvedere personalmente e con costi a proprio carico a stipulare un'assicurazione contro i rischi connessi alla partecipazione al corso.

Articolo 3 – AMMISSIONI AI CORSI

Gli organizzatori dei corsi valuteranno le domande di partecipazione, prendendo eventuale contatto con i candidati, ai quali potrebbe essere richiesta un'integrazione dei documenti forniti. Gli organizzatori dei corsi provvederanno a comunicare gli esiti della selezione ai candidati ammessi.

Il candidato ammesso dovrà far pervenire agli organizzatori, a pena di decadenza dell'iscrizione:

- il modulo di iscrizione ai corsi ELF, debitamente compilato e firmato, che sarà disponibile online;
- copia originale del certificato di buona salute.

L'invio della documentazione suddetta avverrà secondo le modalità stabilite dagli organizzatori dei corsi.

Articolo 4 – STRUTTURA DEI CORSI eLF

Il percorso di apprendimento è specificato di seguito.

- A) corso "Group Fitness Instructor" livello EQF3
- B) corso "Aqua Fitness Instructor" livello EQF3
- C) corso "Fitness Instructor" livello EQF3
- D) corso "Personal Trainer" livello EQF4

Un corso base di Core Knowledge, propedeutico a tutti i corsi, darà inizio al percorso.

I corsi di livello EQF 3 prevedono un esame finale per permettere di conseguire la qualifica di ISTRUTTORE DI ALLENAMENTI DI GRUPPO, ISTRUTTORE DI ACQUAFITNESS O ISTRUTTORE DI FITNESS;

Il corso di livello EQF 4 è un corso avanzato al quale si può accedere dopo aver completato con successo il corso di Fitness instructor e consentirà di conseguire la qualifica di PERSONAL TRAINER.

Ciascun corso viene svolto "a distanza" mediante l'uso del web e di alcune applicazioni che funzionano via rete (come skype).

Durante la frequenza, il partecipante riceverà un supporto didattico da parte di un tutor e dovrà svolgere delle prove intermedie, amministrare sempre via web.

Gli esami finali vengono tenuti "in presenza", in una sede e in date che saranno comunicate dagli organizzatori dei corsi per tempo. Relativamente agli esami finali, i costi di viaggio e soggiorno saranno a carico del partecipante.

Le descrizioni dei corsi e del loro contenuto sono reperibili presso il sito web www.elearningfitness.eu

Articolo 5 - TRATTAMENTO E RISERVATEZZA DEI DATI

Ai sensi del Codice in materia di protezione dei dati personali (Decreto legislativo 30 giugno 2003 n. 196) il trattamento dei dati personali dei candidati sarà effettuato dal Partner eLF esclusivamente per le finalità di gestione della presente procedura selettiva e sarà improntato a principi di correttezza, liceità e pertinenza ai fini medesimi. In qualsiasi momento gli interessati potranno esercitare i diritti di cui all'art. 7 del D.Lgs. 196/2003.