



*INTERNETINIO MOKYMO PROGRAMA sporto ir sveikatingumo specialistams, dirbantiems grupinių treniruočių instruktoriais, treniruočių vandenyje instruktoriais, sveikatingumo (fitneso) instruktoriais ir asmeniniais treneriais, finansuojama remiant Europos Komisijai*

### *Įžanga*

Finansuojamas remiant Europos Komisijai, o ypač, Švietimo, garso ir vaizdo bei kultūros vykdomajai įstaigai (EACEA), šis mokymosi visą gyvenimą programos projektas skirtas rengti kvalifikuotus specialistus pagal Europos standartus atitinkančias profesinio rengimo programas: EKS 3 lygio grupinių treniruočių instruktorius, EKS 3 lygio sveikatingumo (fitneso) instruktorius ir EKS 4 lygio asmeninius trenerius.

eLF kursai teikiami 14 partnerių šalių ir daugelyje asocijuotųjų partnerių šalių. Už kursų organizavimą kiekvienoje šalyje atsakingas vienas iš eLF partnerių. eLF kursų organizatorių sąrašą galima rasti tinklapyje [www.elearningfitness.eu](http://www.elearningfitness.eu).

### *1 – PRIĖMIMO TVARKA*

Pareiškėjas gali registruotis į vieną ar kelis 4 straipsnyje nurodytus kursus, pateikdamas vieną paraišką ir užpildydamas elektroninę paraiškos formą, kurią galima rasti tinklapyje [www.elearningfitness.eu](http://www.elearningfitness.eu).

Formoje prašoma nurodyti:

- Šalį, kurioje asmuo veda pratybas;
- Asmeninius duomenis;
- Akademinę kvalifikaciją;
- El. pašto adresą;
- Skype adresą;
- Kurso, į kurį registruojasi, pavadinimą;
- Gyvenimo aprašymą (pageidautina ES forma) su nuotrauka;
- Skenuotą asmens dokumento kopiją;

ELF projektas finansuojamas remiant Europos Komisijai.

Šis pranešimas atspindi tik autorių požiūrį, todėl Komisija negali būti laikoma atsakinga už jame pateiktą informaciją ir jos panaudojimą.

- Atitiktį pagrindiniams 2 straipsnio reikalavimams;
- Sutikimą dėl asmens duomenų tvarkymo mokymo tikslais.

## ***2 – PRIĖMIMO REIKALAVIMAI***

Pareiškėjai turi būti savarankiški, motyvuoti, apsisprendę ir turėti aiškų tikslą. Priimami asmenys, atitinkantys šiuos reikalavimus:

- turi bent vidurinio ugdymo programos baigimo pažymėjimą (brandos atestatą);
- yra pilnametis;
- turi bent 2 metų reguliarią sveikatingumo treniruočių praktinę patirtį;
- turi sveikatos pažymą, patvirtinančią, kad pareiškėjo sveikatos būklė yra tinkama vesti fitneso užsiėmimus.

Pageidautinos šios kvalifikacijos:

- anglų kalbos žinios;
- praktiniai darbo kompiuteriu gebėjimai (internetas, socialiniai tinklai, el. paštas ir kt.).

Visi į kursą (ar kursus) priimti pareiškėjai prisiima atsakomybę dėl galimų traumų. eLF projektas ir kursų organizatoriai neatsako už nelaimingus atsitikimus ar žalą, kurią jie gali patirti per kursus. Jei dalyviai mano esant reikalinga, jie savo sąskaita apsidraudžia nuo galimų grėsmių, susijusių su jų dalyvavimu kursuose.

## ***3 – PRIĖMIMAS Į KURSUS***

Priimti kandidatai privalo pateikti organizatoriams toliau nurodytus dokumentus. Nepateikus šių dokumentų, registracija gali būti panaikinta:

- užpildyta ir pasirašyta paraiška dalyvauti eLF kursuose, kurią galima rasti internete;
- sveikatos pažymos originalas.

Paraiška pateikiama vadovaujantis kursų organizatorių nustatyta tvarka.

## ***4 – eLF KURSŲ STRUKTŪRA***

Toliau pateikiama mokymosi programa. Privalomas reikalavimas – pagrindinės žinios.

- A) EKS 3 lygis: Grupinių treniruočių instruktoriaus kursas.
  - B) EKS 3 lygis: Treniruočių vandenyje instruktoriaus kursas.
  - C) EKS 3 lygis: Sveikatingumo (angl. *Fitness*) instruktoriaus kursas.
- EKS 4 lygis: Asmeninio trenerio kursas.

Baigusieji EKS 3 lygio kursą laiko baigiamąjį egzaminą, kurį išlaikę gali dirbti GRUPINIŲ TRENIRUOČIŲ INSTRUKTORIUMI, TRENIRUOČIŲ VANDENYJE INSTRUKTORIUMI ARBA SVEIKATINGUMO (FITNESO) INSTRUKTORIUMI.

EKS 4 lygio ASMENINIO TRENERIO kursą gali lankyti sėkmingai užbaigusieji EKS 3 lygio fitneso instruktoriaus kursą.

Visi kursai vyksta nuotoliniu būdu, naudojantis internetu ir įvairiomis internetinėmis programomis (pavyzdžiui Skype).

Mokymosi laikotarpiu visi dalyviai gauna dėstytojo pagalbą ir laiko tarpinius egzaminus taip pat internetu.

[ baigiamąjį egzaminą reikia atvykti kursų organizatorių iš anksto nurodytu laiku į nurodytą vietą. Kelionės ir pragyvenimo išlaidas padengia patys dalyviai.

Kursų aprašymus galima rasti tinklapyje [www.elearningfitness.eu](http://www.elearningfitness.eu)

## *5 – KONFIDENCIALI INFORMACIJA*

Vadovaujantis Asmens duomenų apsaugos kodeksu (2003 m. birželio 30 d. Įstatyminis dekretas Nr. 196), eLF partneris tvarko visus asmeninius duomenis tik besimokančiųjų atrankos tikslais, vadovaudamasis teisingumo, teisėtumo ir tinkamumo principais. Suinteresuotos šalys bet kada gali pasinaudoti savo teisėmis, kaip nurodyta Įstatyminio dekreto Nr.196/2003 7 straipsnyje.